

## **CATEGORIE D'ETÀ A.S. 2013-2014**

Si riportano di seguito le Categorie d'età per la stagione sportiva 2013/2014 fissate dalla Direzione Tecnica Nazionale per gli sport individuali e di squadra.

### **SPORT INDIVIDUALI**

#### **ATLETICA LEGGERA - CORSA CAMPESTRE CORSA SU STRADA - CORSA IN MONTAGNA**

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Cuccioli/e *	2005/2006
Esordienti m/f	2003/2004
Ragazzi/e	2001/2002
Cadetti/e	1999/2000
Allievi/e	1997/1998
Juniores m/f	1995/1996
Seniores m/f	dal 1979 al 1994
Amatori A m/f	dal 1969 al 1978
Amatori B m/f	dal 1959 al 1968
Veterani m/f	1958 e precedenti
Psico-relazionali m/f	Unica
Fisico sensoriali m/f	Unica

\* *solo attività provinciale e regionale*

### **CICLISMO**

<b>Categoria</b>	<b>Fascia d'età</b>	<b>Anno</b>
Primavera	13/14 anni	2000/2001
Debuttante	15/18 anni	1996/1999
Cadetto	19/27 anni	1987/1995
Junior	28/32 anni	1982/1986
Senior	33/39 anni	1975/1981
Veterano	40/47 anni	1967/1974
Gentleman	48/55 anni	1959/1966
Supergentleman A	56/62 anni	1952/1958
Supergentleman B	63/75 anni	1939/1951
Donne A	19/39 anni	1975/1995
Donne B	40/70 anni	1944/1974

## GINNASTICA ARTISTICA

---

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>
Pulcini m/f	dal	2008 al 2010
Lupetti m/f		2006/2007
Tigrotti m/f		2004/2005
Allievi m/f		2002/2003
Ragazzi m/f		2000/2001
Juniores m/f	dal	1997 al 1999
Seniores m/f		1996 e precedenti

## GINNASTICA RITMICA

---

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>
Coccinelle*		2008 /2009
Lupette		2006/ 2007
Tigrotte		2004/ 2005
Allieve		2002/2003
Ragazze		2000/2001
Juniores	dal	1997 al 1999
Seniores		1996 e precedenti

\* *solo programma a squadre*

## JUDO

---

### PRE-AGONISTI

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Bambini/e	2007/2008/2009
Fanciulli/e	2005/2006
Ragazzi/e	2003/2004

### AGONISTI

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Esordienti A m/f	2002
Esordienti B m/f	2000/2001
Cadetti/e (u-18)	1997/1998/1999
Juniores m/f (u-21)	dal 1996 al 1994
Seniores m/f (u-36)	dal 1979 al 1993

### SOLO PER LE MANIFESTAZIONI RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI DELLA CLASSE MASTER:

Master maschili:

“M1” dal 30° al 34° anno (dal 1984 al 1980);  
“M2” dal 35° al 39° anno (dal 1979 al 1975);  
“M3” dal 40° al 44° anno (dal 1974 al 1970);  
“M4” dal 45° al 49° anno (dal 1969 al 1965);  
“M5” dal 50° al 54° anno (dal 1964 al 1960);  
“M6” dal 55° al 59° anno (dal 1959 al 1955);  
“M7” dal 60° al 65° anno (dal 1954 al 1949);

Master femminili:

“F1” dal 30° al 34° anno (dal 1984 al 1980);  
“F2” dal 35° al 39° anno (dal 1979 al 1975);  
“F3” dal 40° al 44° anno (dal 1974 al 1970);  
“F4” dal 45° al 49° anno (dal 1969 al 1965);  
“F5” dal 50° al 54° anno (dal 1964 al 1960);  
“F6” dal 55° al 60° anno (dal 1959 al 1954);

---

## KARATE

---

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>		<b>Cintura</b>
Bambini	m/f	dal 2005 e seguenti	Kata Kihon Ippon Kumite	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma Gi/Ar/Ve/Blu/Ma
Ragazzi	m/f	dal 2002 al 2004	Kata Kihon Ippon Kumite Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Gi/Ar/Ve/Blu Ve/Blu/Ma/Ne Ma/Ne
Esordienti	m/f	dal 1999 al 2001	Kata Kihon Ippon Kumite Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Gi/Ar Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Ve/Blu/Ma/Nera
Cadetti	m/f	dal 1996 al 1998	Kata Kihon Ippon Kumite Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Gi/Ar Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Ve/Blu/Ma/Ne
Juniores - Seniores	m/f	dal 1978 al 1995	Kata Kihon Ippon Kumite Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite Jiyu Kumite Open	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Gi/Ar Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Ve/Blu/Ma/Ne Ma/Ne
Master - Silver	m/f	1977 e precedenti	Kata Kihon Ippon Kumite Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite Open	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Gi/Ar Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne Ve/Blu/Ma/Ne

### Diversamente abili (sensoriali, fisici, psichici)

#### KATA A SQUADRA/COPPIA

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>
Unica	m/f	dal 2002 al 2007	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne
Unica	m/f	dal 1996 al 2001	Gi/Ar/Ve/Blu/Ma/Ne
Unica	m/f	1995 e precedenti	Ma/Ne

#### JYU KUMITE A SQUADRA/COPPIA

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>
Unica	m	1995 e precedenti	Ma/Ne

#### KATA A SQUADRA/COPPIA DIMOSTRATIVO

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>
Unica	m/f	1998 e precedenti	Blu/Ma/Ne

#### JYU KUMITE A SQUADRA/COPPIA DIMOSTRATIVO

<b>Categoria</b>		<b>Anno</b>	<b>Cintura</b>
Unica	m/f	1998 e precedenti	Blu/Ma/Ne

## Durata del combattimento di Jiyu Kumite Individuale

<b>Categoria</b>	<b>Durata</b>
Giovanissimi	90" e valutazione arbitrare alla fine
Giovani	90" e valutazione arbitrare alla fine
Cadetti Verde/Blu	90" e valutazione arbitrare alla fine
Marrone/Nera	120" effettivi
Juniores/Seniores/Master/Silver	120" effettivi

## NUOTO

<b>Cat. Femminile</b>	<b>Anno</b>	<b>Cat. Maschile</b>	<b>Anno</b>
Esordienti C	2006/2007	Esordienti C	2005/2006
Esordienti B	2004/2005	Esordienti B	2003/2004
Esordienti A	2002/2003	Esordienti A	2001/2002
Ragazze	2000/2001	Ragazzi	1998/1999/2000
Juniores	1998/1999	Juniores	1996/1997
Cadette	1996/1997	Cadetti	1994/1995
Seniores	1995 e precedenti	Seniores	1993 e precedenti

<b>Cat. MASTER</b>	<b>Anno</b>	<b>Staffette Master</b>
M 25 m/f	dal 1989 – 1985	A 100 – 119
M 30 m/f	dal 1984 – 1980	B 120 – 159
M 35 m/f	dal 1979 – 1975	C 160 – 199
M 40 m/f	dal 1974 – 1970	D 200 – 239
M 45 m/f	dal 1969 – 1965	E 240 – 279
M 50 m/f	dal 1964 – 1960	F 280 – 319
M 55 m/f	dal 1959 – 1955	G 320 – 359
M 60 m/f	dal 1954 – 1950	
M 65 m/f	dal 1949 – 1945	
M 70 m/f	dal 1944 – 1940	
M 75 m/f	dal 1939 – 1935	
M 80 m/f	dal 1934 – 1930	
M 85 m/f	dal 1929 – 1925	
M 90 m/f	dal 1922 e precedenti	

I numeri riportati rappresentano la somma minima e massima delle età dei componenti ammessi alle singole staffette

## SCI ALPINO

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Super Baby m/f	2006 - 2007
Baby m/f	2004 - 2005
Cuccioli m/f	2002 - 2003
Ragazzi m/f	2000 - 2001
Allievi m/f	1998 - 1999
Juniores m/f	1996 - 1997
Criterium m/f	1993 - 1995
Seniores m/f	1979 al 1992
Adulti m/f	1969 al 1978
Master m/f	dal 1959 al 1968
Veterane f	1958 e precedenti
Veterani A m	dal 1949 al 1958
Veterani B m	1948 e precedenti

## TENNISTAVOLO

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>
Giovanissimi m/f	dal 2003 al 2006 (8 anni compiuti)
Ragazzi/e	dal 2001 al 2002
Allievi/e	dal 1999 al 2000
Juniore m/f	dal 1996 al 1998
Under 21 m/f	dal 1992 al 1995
Seniore m/f	dal 1975 al 1991
Adulti m/f	dal 1963 al 1974
Veterani m/f	dal 1962 e precedenti
Eccellenza m	classificati nazionali FITeT dal n°1 al 750 e 3° Cat.
Eccellenza f	classificate nazionali FITeT dal n°1 al 250 e 3° Cat.

## SPORT DI SQUADRA

### CALCIO A 11

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 12 (m/f e misto)	2002 / 2003 / 2004	3 x 15
Ragazzi (under 14) misto	2000 / 2001 / 2002	30 minuti
Allievi m/f	1998 e successivi	30 minuti
Juniore m/f	1996 e successivi	30 minuti
Top Junior m/f	1992 e successivi	35 minuti
Open m/f	1998 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f	1979 e precedenti	35 minuti

### CALCIO A 7

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 10 misto	2004 / 2005 / 2006	3 x 15
Under 12 misto	2002 / 2003 / 2004	3 x 15
Ragazzi (under 14) misto	2000 / 2001 / 2002	25 minuti
Allievi m/f	1998 e successivi	25 minuti
Juniore m/f	1996 e successivi	25 minuti
Top Junior m/f	1992 e successivi	25 minuti
Open m/f	1998 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f	1979 e precedenti	25 minuti

### CALCIO A 5

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 8 misto (anche a 4 giocatori) *	2006 / 2007	3 x 10
Under 10 misto	2004 / 2005 / 2006	3 x 15
Under 12 misto	2002 / 2003 / 2004	3 x 15
Ragazzi (under 14) misto	2000 / 2001 / 2002	25 minuti
Allievi m/f	1998 e successivi	25 minuti
Juniore m/f	1996 e successivi	25 minuti
Top Junior m/f	1992 e successivi	25 minuti
Open m/f	1998 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f	1979 e precedenti	25 minuti
Psico-relazionali mista	Unica	20 minuti

\* solo attività provinciale e regionale

## PALLACANESTRO

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Tempi di gioco</b>
Under 8 ( <i>minibasket</i> ) misto *	2006 / 2007	3 x 10
Under 10 ( <i>minibasket</i> ) misto	2004 / 2005 / 2006	4 x 8
Under 12 misto	2002 / 2003 / 2004	4 x 8
Ragazzi (under 14) misto	2000 / 2001 / 2002	4 x 10
Allievi m/f	1998 e successivi	4 x 10
Juniore m/f	1996 e successivi	4 x 10
Top Junior m/f	1992 e successivi	4 x 10
Open m/f	1998 e precedenti	4 x 10

\* *solo attività provinciale e regionale*

## PALLAVOLO

<b>Categoria</b>	<b>Anno</b>	<b>Altezza rete</b>
Under 8 ( <i>minivolley</i> ) misto *	2006 / 2007	2,00 m
Under 10 ( <i>minivolley</i> ) misto	2004 / 2005 / 2006	2,00 m
Under 12 misto	2002 / 2003 / 2004	2,00 m
Ragazzi (under 14) maschile	2000 / 2001 / 2002	2,24 m
Ragazzi (under 14) femminile	2000 / 2001 / 2002	2,15 m
Ragazzi (under 14) misto	2000 / 2001 / 2002	2,20 m
Allievi	1997 e successivi	2,43 m
Allieve	1998 e successivi	2,24 m
Juniore m	1995 e successivi	2,43 m
Juniore f	1996 e successivi	2,24 m
Top Junior m	1992 e successivi	2,43 m
Top Junior f	1992 e successivi	2,24 m
Open m	1998 e precedenti	2,43 m
Open f	1998 e precedenti	2,24 m
Open misto	1998 e precedenti	2,35 m

\* *solo attività provinciale e regionale*